

**MME CRAMPON  
INFIRMIERE DU LYCEE MARIE CURIE  
A PREPARE UNE RICHE ANALYSE  
DE NOMBREUSES FAKE NEWS  
ET VOUS EN FAIT PROFITER  
PAR CE TEXTE [ici complet](#)  
QUI A CONTRIBUE A LA PREPARATION DE L'EMISSION LMC RADIO DU 24/03/20**

**Sources**

**Sur le nom de SARS-Cov2 :**

[https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2020/03/13/coronavirus-petit-guide-pour-distinguer-les-fausses-rumeurs-des-vrais-conseils\\_6032938\\_4355770.html?fbclid=IwAR3Hy1MjecIsuPiqTDTsFqo3MTI9OtYjQqeqkZOgHK7xPAbNe8eaYopkn8#xtor=AL-32280270](https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2020/03/13/coronavirus-petit-guide-pour-distinguer-les-fausses-rumeurs-des-vrais-conseils_6032938_4355770.html?fbclid=IwAR3Hy1MjecIsuPiqTDTsFqo3MTI9OtYjQqeqkZOgHK7xPAbNe8eaYopkn8#xtor=AL-32280270)

[https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2020/01/27/le-coronavirus-qui-sevit-en-chine-n-a-pas-ete-cree-en-2003-aux-usa\\_6027390\\_4355770.html](https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2020/01/27/le-coronavirus-qui-sevit-en-chine-n-a-pas-ete-cree-en-2003-aux-usa_6027390_4355770.html)

<https://www.santemagazine.fr/sante/maladies/maladies-infectieuses/maladies-virales/tout-savoir-sur-les-infections-respiratoires-a-coronavirus-431783>

**Sur la solution hydro-alcoolique :**

<https://www.cnews.fr/monde/2020-03-13/coronavirus-pourquoi-est-il-deconseille-de-se-laver-les-mains-trop-souvent-avec-du>

<https://www.ansm.sante.fr/S-informer/Communiques-Communiques-Points-presse/Gels-et-solutions-hydro-alcooliques-Recommandations-sur-les-produits-de-desinfection-des-mains-par-le-grand-public>

**Sur les gestes barrière et le lavage des mains :**

<https://www.nouvelobs.com/sante/20200302.OBS25542/gels-hydroalcooliques-une-arme-efficace-qui-a-ses-limites.html>

**Sur les masques :**

[https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/Fiche\\_Masques.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/Fiche_Masques.pdf)

<https://www.infectiologie.com/UserFiles/File/medias/JNI/JNI06/CP/cp7-Abiteboul.pdf>

<https://www.modyf.fr/normes/protection-respiratoire/ffp3>

**Sur la famille des coronavirus+ vaccin + transmission via les surfaces :**

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

<https://sciencepost.fr/combien-de-temps-le-coronavirus-covid-19-peut-il-survivre-sur-differentes-surfaces/>

**Sur les gants :**

<https://www.federationdesdiabetiques.org/federation/actualites/coronavirus-covid-19-les-masques-et-les-gants-de-faux-amis>

**Sur Nostradamus :**

<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1674251/coronavirus-covid-nostradamus-prediction-faux>

**Sur le stress et la Santé mentale (source donnée par mon ICTD – Infirmière Conseillère Technique Départementale) :**

<http://clsm-ccoms.org/2020/03/20/poster-comment-mieux-gerer-son-stress-durant-cet-episode-infographie-de-la-croix-rouge-francaise-source-oms/>

<http://www.psycom.org/Espace-Presses/Actualites-du-Psycom/Epidemie-et-confinement-ressources-utiles-pour-notre-sante-mentale>

**Sur la détection des fakes liés au Covid-19 (source donnée par mon ICTD – Infirmière Conseillère Technique Départementale) :**

<https://www.hoaxbuster.com/>

**Fausse infirmière :**

<https://www.hoaxbuster.com/covid19/2020/03/23/le-faux-message-alarmiste-dune-infirmiere-du-chu>

<https://www.20minutes.fr/societe/2745595-20200322-coronavirus-occitanie-message-alarmiste-viral-infirmiere-samu-intox>

**Invention du Covid-19 :**

<https://www.hoaxbuster.com/covid19/2020/03/18/non-linstitut-pasteur-na-pas-invente-le-coronavirus-en-2004>

[https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2020/03/18/non-l-institut-pasteur-n-a-pas-invente-le-coronavirus-en-2004-comme-le-pretend-une-video-virale\\_6033576\\_4355770.html](https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2020/03/18/non-l-institut-pasteur-n-a-pas-invente-le-coronavirus-en-2004-comme-le-pretend-une-video-virale_6033576_4355770.html)

**Froid, climat chaud et humide, bain chaud, piqûres de moustiques, sèches-mains, ultra-violets, scanners thermiques, alcool/chlore, vaccin contre le pneumocoque, lavage de nez salin, âge et antibiotiques :**

<https://www.hoaxbuster.com/covid19/2020/03/22/loms-fait-le-point-sur-les-fausses-rumeurs>

**Retenir son souffle :**

<https://www.hoaxbuster.com/covid19/2020/03/17/non-retenir-son-souffle-ne-permet-pas-de-detecter-une-infection-au-covid19>

<https://factuel.afp.com/retenir-son-souffle-ne-permet-pas-de-detecter-si-une-personne-est-atteinte-du-covid-19-selon-loms>

**Vitamine C :**

<https://www.hoaxbuster.com/covid19/2020/03/15/non-la-vitamine-c-nest-pas-un-traitement-du-covid19>

<https://www.20minutes.fr/sante/2736543-20200311-coronavirus-vitamine-guerit-previent-maladie-attention-affirmation>

**Boissons chaudes :**

<https://www.hoaxbuster.com/covid19/2020/03/15/non-boire-des-boissons-chaudes-ne-neutralise-pas-le-coronavirus>

[https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2020/03/10/non-boire-des-boissons-chaudes-ne-neutralise-pas-le-coronavirus\\_6032531\\_4355770.html](https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2020/03/10/non-boire-des-boissons-chaudes-ne-neutralise-pas-le-coronavirus_6032531_4355770.html)

## ANALYSE

Comme vous l'avez évoqué précédemment, le coronavirus est une grande famille de virus, et s'appelle comme cela du fait de sa forme en couronne. Le rhume, la grippe « courante », le SRAS, le Covid-19 et d'autres maladies appartiennent à cette famille.

### (FAKE 1 sur le nom de « coronavirus »)

Je vais parler ici du « Covid-19 », et ne pas le nommer « Coronavirus » comme on l'entend tous les jours dans les médias, car cela a été source de confusions. Par exemple, j'ai entendu dire : « *Comment cela se fait qu'il y ait marqué sur les gels hydro-alcooliques qu'ils agissent contre le coronavirus, alors que c'est censé être une nouvelle maladie ?* ». Non, le « coronavirus » n'est pas nouveau. C'est le Covid-19 qui l'est. Le « 19 » représente l'année où il a été découvert.

Le Covid-19 s'appelle aussi SARS-Cov2. A savoir que « SRAS » et « SARS » sont la même chose. « SRAS » est l'acronyme de « Syndrome Respiratoire Aigu Sévère ». « SARS » est le même acronyme, mais en anglais. Pourquoi le « 2 » ? Parce qu'il existait déjà un virus qui a été nommé « SRAS » en 2003. Il donne les mêmes symptômes respiratoires.

### (FAKE 2 sur l'utilité des gels hydro-alcooliques)

Le lavage des mains est indispensable pour éliminer les virus. On peut se laver les mains quasiment partout. Il suffit d'avoir de l'eau, du savon et de quoi se sécher les mains. Le gel hydro-alcoolique, aussi appelé solution hydro-alcoolique, n'est utile que dans les lieux où il n'est pas possible de se laver les mains à l'eau et au savon : par exemple, dans les transports en commun. Il est inefficace sur des mains très sales et s'il est trop souvent utilisé, il va détruire la flore naturelle de la couche superficielle de la peau et peut créer des crevasses qui peuvent devenir des portes d'entrée aux germes, alors même que c'est ce qu'on cherche à éviter !

Se laver les mains, c'est toute une technique. Déjà, cela doit durer entre 20 et 30 secondes. Il est important de se mouiller les mains avant d'appliquer le savon, sinon, on risque de s'abîmer la peau. Une dose de savon suffit. Inutile d'en mettre plus parce que la quantité de mousse n'est pas proportionnelle à l'efficacité. Il faut se frotter les doigts, les paumes, le dessus des mains et les poignets, se rincer des doigts vers les poignets et se sécher avec un tissu sec et propre.

Le principal à retenir est de ne pas oublier les ongles (sous et autour des ongles), l'intérieur des doigts et les pouces. Ce sont souvent des zones oubliées !

Bien sûr, vous le savez et cela a déjà été évoqué avant, mais on ne le répète jamais assez ... En plus du lavage des mains, il est très important d'adopter également tous les gestes barrière : on tousse et éternue dans son coude, on utilise un mouchoir jetable, on met un masque quand on est malade, on n'embrasse pas les autres et on ne leur sert pas la main non plus.

### (FAKE 3 sur l'utilisation des masques)

Aussi, en ce moment, on entend beaucoup parler des masques. Je tiens à faire un éclaircissement :

Le masque chirurgical est à porter par le malade, pour ne pas qu'il contamine les autres. Il faut bien le serrer avec la partie métallique autour du nez, narines dans le masque, pour ne pas qu'il y ait de fuite. J'en vois plein à la télé qui le portent mal !

Le masque « FFP2 », en forme de bec de canard ou avec une sorte de valve dessus, est à porter par les personnes saines, pour éviter d'être contaminées. Les masques de chantiers certifiés norme française ou européenne peuvent être utilisés, de même que les masques « FFP3 » qui sont d'ordinaire faits pour désamianter ou enlever le plomb, mais ils sont difficiles à porter et impressionnants.

En dernier recours, on utilisera le masque en tissu. Il est déclaré inefficace par certains spécialistes mais « *mieux que rien* » par d'autres.

A l'inverse, inutile d'utiliser un bandana ou une écharpe devant le nez: ils sont totalement inefficaces contre les virus. Ils ne filtrent que les grosses poussières et le pollen.

Je suis tombée sur un tuto Youtube qui explique comment faire son masque avec un filtre à café. Ce n'est pas plus efficace qu'un bandana ou une écharpe.

#### (FAKE 4 sur la résistance du Covid-19)

Quant à la résistance du Covid-19 sur les surfaces, j'ai vu tout et n'importe quoi, des chiffres horaires qui vont du simple au double. En réalité, entre 20 et 30°C, le Covid-19 survivrait de 4 à 5 jours sur les surfaces. Au dessus de 30°C, la résistance diminuerait et au dessous de 20°C, elle augmenterait jusqu'à 9 jours. Mais c'est au conditionnel, parce que les chercheurs ne savent pas si les particules sont encore contagieuses. Pour le SRAS, ce n'était pas le cas.

La présence des particules peut être détectée jusqu'à 4h sur du cuivre ; 24h sur du carton ou du papier ; 3 jours sur du plastique et de l'acier ; 4 jours sur du bois et 5 jours sur du verre. Mais « présence des particules » ne veut pas dire risque de contagion.

Une fausse infirmière a témoigné sur le site d'informations « 20 minutes » qu'il ne faut pas toucher ses courses pendant 1 heure 30 avant de les ranger. C'est faux.

#### (FAKE 5 sur l'utilité des gants)

D'autre part, j'ai pu voir à travers les médias et les réseaux sociaux des personnes qui portent des gants. Or, comme vous l'avez entendu précédemment, les virus ne rentrent pas dans l'organisme par les pores de la peau, mais par les muqueuses quand on se touche le visage, on se frotte les yeux ou quand on se met les doigts dans la bouche (et dans le nez!). Qu'il soit sur la peau des mains ou sur les gants, le virus peut être manuporté.

#### (FAKE 6 sur la prédiction de Nostradamus)

Sur internet, je suis tombée sur un article pour le moins étrange : Nostradamus (célèbre astrologue) aurait prédit la pandémie dans ses écrits, au travers de termes comme « *année jumelle* », « *une reine* » qui vient « *de l'Orient* » et qui s'étendra sur « *un pays aux 7 collines* »... Bien que j'aime la science, j'aime aussi tout ce qui touche au surnaturel, alors je suis allée vérifier! Il faut toujours vérifier une donnée avant de la partager... Mais non (dommage), Nostradamus n'a jamais écrit cela. D'ailleurs, l'astrologie, contrairement à l'astronomie, n'a rien de scientifique.

#### (FAKE 7 sur l'invention du Covid-19)

Un autre article m'a interrogée: un homme affirme avoir trouvé « le » brevet qui prouverait que le Covid-19 a été inventé en 2004 par quelques hommes politiques avides de pouvoir et par l'Institut

Pasteur avide d'argent... Ce brevet existe réellement, mais parle d'un autre coronavirus. Et le mot « inventeur », dans le langage administratif et juridique, désigne celui qui découvre quelque chose. C'est donc faux également. A décharge de cet homme, c'est normal de se sentir stressé ou effrayé en cas de crise. C'est un processus psychologique bien connu en Santé mentale. Le cerveau cherche à rationaliser ce qu'il ne connaît pas.

### (FAKE 8 sur la désinformation)

Et c'est bien pour cela que bien d'autres fausses informations circulent.

Par exemple, j'ai lu qu'une fois infecté, boire de l'alcool ou s'asperger de chlore est efficace. Évidemment que non ! Quand on est infecté, c'est que le virus est présent dans tout l'organisme (c'est d'ailleurs pour cela qu'il est détectable dans le sang). Inutile donc de se brûler la peau avec du chlore ou de s'intoxiquer avec de l'alcool. La molécule de l'alcool ne lutte pas contre les virus.

D'autres choses sont à mettre au clair et sont des faits :

- Les ultra-violetts ne protègent pas du Covid-19,
- Ni les lavages de nez à l'eau saline,
- Ni l'ail,
- Ni prendre un bain chaud,
- Ni les sèche-mains,
- Ni les boissons chaudes,
- Ni les huiles essentielles,
- Ni la vitamine C,
- Ni le vaccin contre le pneumocoque. Aucun vaccin n'est encore finalisé. Des recherches sont en cours,
- Ni le froid et la neige. Par contre, c'est vrai que ce virus préfère le chaud et l'humide,
- Il ne touche pas que les personnes âgées,
- Il ne peut pas se détecter en retenant son souffle,
- Il ne peut pas non plus se détecter avec un scanner thermique. Les scanners thermiques ne détectent que la fièvre,
- Les piqûres de moustique ne transmettent pas le virus,
- Les antibiotiques ne le soignent pas. Par contre, ils vont être utilisés si la personne est surinfectée par un microbe.